

Консультация для родителей

«Туфельки, сапожки, сложные застёжки...»

Подготовила:
*воспитатель 1 квалификационной
категории*
Губанова Л.Ю.



Туфельки, сапожки, сложные застёжки...

Как научить малыша обуваться самостоятельно.

Нередко мамы жалуются: «Мой ребенок такой вредный! Никак не хочет сам надевать ботинки!». Чтобы научить малыша обуваться, нужно. С одной стороны, дать ему максимум свободы и самостоятельности. С другой – терпеливо показывать каждое действие.

Первые шаги

Ботиночки появляются у детей примерно в в 9 месяцев – в год. В это же время можно начинать учить кроху. Пускай он сам подает обувь, когда вы его обуваете. Может быть. Получится не сразу. Будьте к этому готовы. Если



малыш может по вашей просьбе протягивать ножки для обувания. Приговаривайте во время сборов на прогулку. Например: « Это левая ножка. На нее наденем левую туфельку». Малыш будет следить за вашими действиями, и у него будет складываться представление о процессе обувания.

От года до полутора лет

После года обязательно обращайтесь внимания малыша, что обувь после прогулки нужно аккуратно ставить. А не бросать, как попало. В полутора года кроху нужно учить засовывать ножку в туфельку. Вы держите ботиночек или туфлю, а малыш направляет ножку. При этом придерживайте обувь рукой.

В этом возрасте появляется интерес к застёжке-молнии. Учите малыша самостоятельно расстегивать и застегивать молнию. Непременно обратите внимание

малыша на то, что если молния расстегнута не до конца, то ножка не пролезет в сапожок. А если молнию застегнуть, когда сапог на ноге, то он не снимется с нее. Покажите, как «работают» застежки – липучки. Они так здорово скрипят и шуршат. Шнурки и застежки – пряжки еще не под силу крохе. Покажите, какой ботиночек надо надевать на левую ногу, а какой на правую.

От полутора до двух лет

Рассказывайте малышу о том, что есть обувь для разной погоды и разного времени года. Объясните, почему в дождь носят резиновые сапоги, а в жару – сандайки. В два года познакомьте ребенка с ложкой для обуви, покажите как ею пользоваться. Приучайте ставить обувь на место. Показывайте этот навык на личном примере. В два года малыш уже должен уметь без проблем снимать обувь. Покажите, как это делать правильно, держась рукой за задник. Малыши в два года умеют надевать летние туфельки. Надевать- это конечно, сильно сказано, они просто просовывают ножку в туфельку и застегивают липучку.

От двух до трех лет

Хорошо, если в этом возрасте ребенок уже умеет застегивать пряжку и вставлять шнурки в дырочки. Если же вы только приступаете к обучению, то



наберитесь терпения. В три года детки уже порядком самостоятельные и любят делать так, чтоб мама им подсказывала каждое действие.

От трех до четырех

Сейчас самое время учить завязывать шнурки на бант. Тут все средства хороши, кому то легче

учится, повторяя четко все действия за мамой или папой, а кто-то быстрее научится в форме игры. Включайте фантазию и вперед!